

Juillet 2024  
Numéro 2

# VIVRE AU DOMAINE DE MARIE



Journal réalisé par des résidents accompagnés de la bénévole

# SOMMAIRE

- Inter établissement à Noirétable

- Sortie au col de la loge

- Cinéma Noirétable

- Lac d Aubusson

- Barbecue

**Ce mois nous avons fêté les anniversaires** : Madame CA , Monsieur CC



Nous avons accueilli une nouvelle résidente BIENVENUE à elle Madame LR

## **Inter établissements à la salle des fêtes de Noirétable**

Nous étions invités par l'EHPAD de Noirétable pour une journée inter établissements ou il y avait 6 structures de présentes

Nous sommes arrivés à 11h30, 6 résidents et 3 accompagnatrices.

Un apéritif nous a été offert.

Chaque structure apportait son repas, le nôtre était composé de chips, jambon, salade de riz, fromage et cake, que nous avons partagé tous ensemble.

A la suite de cela, nous avons assisté à un spectacle de « DONA LA GAMINE » ou nous avons pu chanter, danser et apprécier le dynamisme de Dona qui a su nous entrainer dans son spectacle.

Le gouter pâté aux pommes et jus de fruits également offert.

Notre retour au Domaine de Marie pour 16h30





## **Sortie au col de la loge**

Le 4 juillet accompagnée de Sylviane et Patricia, nous nous sommes rendus au col de la loge pour une promenade très agréable au milieu des sapins et accompagnés du soleil.

Nous avons apporté une glacière avec de l'eau et du jus de fruit frais que nous avons fortement appréciés.

Sur la photo ont aperçoi Sylviane cueillant un joli bouquet de fleurs sauvages







## **Cinéma Noirétable**

Vendredi 12 juillet, sortie au cinéma de Noirétable pour la projection de « un petit truc en plus » film de Artus avec Clovis Cornillac et un groupe d'handicapés atteint de trisomie 21

C'était un groupe soudé, plein de dynamisme de joie de vivre et prêt à participer à toutes activités proposées ou qu'ils proposaient eux-mêmes.

Les préjugés sur ce type d'handicap sont le plus souvent totalement dénué de sens car le film prouve que ce sont des personnes à part entière qui ont d'énormes capacités que trop souvent on ne veut pas voir ils sont très spontanés et naturels

Ce film était émouvant et parfois très drôle

A la sortie de la séance un goûter nous a été offert (brioche et jus de pomme).





## **BARBECUE**

Le mardi 16 juillet, un barbecue était organisé mais le temps a contrarié les plans et nous avons dû manger à l'intérieur. Saucisses brochettes était tout de même au rendez-vous accompagnées d'une salade de tomates maïs et une coupe glacée accompagnée de groseilles (du jardin) ! au sucre.

## **ATELIER PATISSERIE**

Jeudi 18, Maëline la fille d'Annabelle, est venue nous rendre visite et à cette occasion nous a fait faire des roses des sables sous l'œil vigilant de Patricia.





## LAC D' AUBUSSON D' AUVERGNE

Le 26 juillet, 10h30 nous voila partis dans 4 véhicules, ¾ d heures de route.

11 résidents et 4 accompagnateurs.

Tout de suite séduit par la grandeur et la beauté du parc nous prenons place à l'ombre des arbres.



Nous nous sommes installés sur 3 tables ou nous avons pris une boisson afin de ce désaltérer du voyage

Papotage, rigolade étaient de mise.

Pour un jour de semaine nous avons trouvé que beaucoup de monde avais fait comme nous rechercher la fraîcheur des arbres, de la rivière et du lac

Un petit apéritif, de l'eau fraîche, des chips en attendant le pique - nique







**Notre repas** : macédoine de légumes, œuf dur thon et coquillettes

Tranche de jambon

Fromage

Cake chocolat et balisto

Café

C est un endroit très bien entretenu

Les amateurs de barbecue peuvent profiter des installations

Les toilettes étaient un peu éloignées mais très propres.

Un moment de détente, de bronzage pour les amateurs et amatrices





Avant de partir dégustation de glaces au bord du lac qui ont été les bienvenues pour chacun d'entre nous, avant de prendre la route du retour.

